

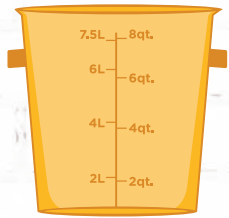


EASY PREPARATION INSTRUCTIONS

Yoplait® ParfaitPro® Blenderless Smoothies



You will need:



8 qt storage container



Whisk



Pitcher



9 oz
Cups and lids



Ingredients: For 16 (8 oz) Blenderless Smoothies

- ✓ 1 (4 lb) bag Yoplait® ParfaitPro® low fat yogurt, any flavor
- ✓ 4 cups unsweetened applesauce
- ✓ 4 cups unsweetened juice, any flavor

1. **SQUEEZE** one 4 lb bag of Yoplait® ParfaitPro® low fat yogurt, any flavor, into an 8 quart or larger measurement-marked food storage container
2. **ADD** 4 cups of applesauce and whisk together until smooth
3. **POUR** in 4 cups of juice, any flavor, and whisk until smooth
4. **PORTION** 8 oz smoothie into 9 oz cups. For easier portioning, pour mixture into a pitcher before pouring into cups
5. **PLACE** lids on plastic cups and refrigerate until serving

Tip: Smoothies can be stored for up to 3 days. Smoothies will not separate during storage

Meal Components: 1 Meat Alternate, 1/2 Cup Fruit

Chef Monica's Corner

EASY 2 INGREDIENT YOGURT DRINKS

You will need:

- 1 (4 lb) bag Yoplait® ParfaitPro®, any flavor
- 8 cups (4 lb 8oz) chilled juice, any flavor.

1. **SQUEEZE** one 4 lb bag of Yoplait® ParfaitPro® yogurt into an 8 quart or larger measurement-marked food storage container
2. **POUR** in 4 cups of juice, and whisk until smooth
3. Add the remaining 4 cups of juice and whisk together
4. **PORTION** smoothie into cups. For easier portioning, pour mixture into a pitcher. **16 SERVINGS** (1 serving = 8 fluid oz)



For nutrition information and more great recipes using this product visit us at genmillscf.com or scan this QR code with your smartphone camera.



Ask your sales person for our Smoothie Recipe Book or download a digital copy on our website!



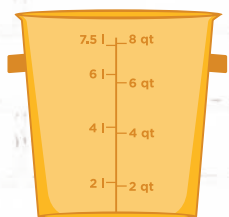


INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN FÁCILES

Smoothies sin batidora Yoplait® ParfaitPro®



Necesitará:



Recipiente de 8 qt



Batidor de mano



Jarro



Vasos de 9 oz con tapas



Ingredientes: Para 16 smoothies sin batidora (de 8 oz)

- ✓ 1 bolsa (4 lb) de yogur bajo en grasa Yoplait® ParfaitPro® de cualquier sabor
- ✓ 4 tazas de puré de manzana sin azúcar
- ✓ 4 tazas de jugo sin azúcar de cualquier sabor

1. EXTRAER el contenido de una bolsa de 4 lb de yogur bajo en grasa Yoplait® ParfaitPro®, de cualquier sabor, en un recipiente medidor de 8 cuartos de galón o más grande
2. AGREGAR 4 tazas de puré de manzana y batir todo junto hasta lograr una consistencia homogénea
3. VERTER 4 tazas de jugo, de cualquier sabor, y batir hasta lograr una consistencia homogénea
4. SERVIR porciones de 8 oz del smoothie en vasos de 9 oz. Para dividir mejor las porciones, verter la mezcla en un jarro antes de servirla en vasos
5. COLOCAR las tapas en los vasos de plástico y enfriar hasta el momento de servir

Consejo: Los smoothies se pueden guardar hasta por 3 días. No se van a separar mientras estén almacenados

Componentes de la comida: 1 Alternativa a la harina, 1/2 taza de fruta

El rincón de la chef Mónica

BEBIDAS CON YOGUR FÁCILES DE HACER CON 2 INGREDIENTES

Necesitará:

1 bolsa (4 lb) de Yoplait® ParfaitPro®, de cualquier sabor, y 8 tazas (4 lb 8 oz) de jugo frío, de cualquier sabor.

1. EXTRAER el contenido de una bolsa de 4 lb de yogur bajo en grasa Yoplait® ParfaitPro® en un recipiente medidor de 8 cuartos de galón o más grande
2. VERTER 4 tazas de jugo y batir hasta lograr una consistencia homogénea
3. Agregar las otras 4 tazas de jugo y mezclar
4. SERVIR el smoothie en vasos. Para dividir mejor las porciones, verter la mezcla en un jarro. 16 VASOS (1 vaso = 8 oz líquidas)

Para ver la información nutricional y obtener más recetas excelentes con este producto, visite genmillscf.com o escanee este código QR con la cámara de su teléfono celular.



Consulte a su vendedor por nuestro Libro de recetas de smoothies o descargue una copia digital en nuestro sitio web.

